

KW 03	Mensa vom 16.01. - 20.01.2023	kleine Kennzeichnung Allergen- kennzeichnung	Durchschnitt pro 100gr. kcal Fett KH Eiweiß
Montag	Putenschnitzel Bratensoße Karotten Erbsen Kartoffelpüree Sellerieschnitzel Kiwi	13,15 Vegan,13,15,19,21 Bio Bio 5,15,19,21 13,15	135/1,2/14,0/17,0 65/4,3/5,2/1,27 25/0,2/4,8/1,0 80/0,5/12,3/6,6 57/0,4/11,1/1,7 18/0,33/2,25/1,55 51/0,63/9,12/1,0
Dienstag	Kartoffelsuppe geröstete Brotwürfel Milchreis Zucker / Zimt Apfelmus	5,19,21 13 Vanille,19 Bio 8	65/3,2/7,0/2,0 21/71,0/45,8/6,7 107/2,2/19,0/3,0 399/0/99,8/0 54/0,58/11,4/0,34
Mittwoch	kleine Bratwürstchen Bratensoße Rotkohl Kartoffeln Veg. Bratwurst Butterkuchen	Schwein,9,22 Vegan 13,15,19,21 8 5 13,19,21,22 13,15,19	349/32,0/1,0/14,2 65/4,3/5,2/1,27 17/0,31/0,77/1,52 70/0,11/14,8/2,04 251/21/3,4/10 262/7,3/44,8/4,2
Donnerstag	gebackener Seelachs Tomatensoße Bandnudeln Gefüllte Paprika mit Schafskäse Grießpudding Soße mit Schoko-Geschmack	13,15,19 Bio Kräuter/Küchengarten Bio 13,15 13,15,19,21 13,19 13,19	199/9,6/15,1/12,0 65/4,3/5,2/1,27/ 165,4/2,57/26,09/7,23 102/2,8/15,8/3,2 99/2,6/14,9/3,3 116/3,5/18,3/3,2
Freitag	Pizza mit Käse und Tomaten Salat / Rohkost Fruchtjoghurt <small>Becher</small>	13,19 1,19	229/8,0/30/9 105/2,8/16,9/2,7

Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.