|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 28 | PIH International  vom 11.07. - 15.07.2022 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Geschnetzeltes Züricher Art  Hühnerbrust in Rahmsoße, Champignons extra  Rösti  Gemüserösti  Rührkuchen | 13,15,19,21,22  **Bio** 5,19,21  5,19,21  13,15,19 | 263/23/1,0/13,0  179/9,3/21,8/2,0  179/9,3721,8/2,0  262/7,3/44,8/4,2 |
| Dienstag | Paradeiser Suppe mit Nudeln  Tomatensuppe  Kaiserschmarren  Soße mit Vanille-Geschmack  Zwetschgenröster  Pflaumen-Kompott | **Bio** 13,15,19  **Bio** 13,15,19  1,13,19  **Milch Bio**  8 | 65/4,3/5,2/1,2  253/9,2/35,0/7,6  118/3,0/20,1/2,8  48/10,2/0,17/0,6 |
| Mittwoch | Köttbullar  Schwedische Hackfleischbällchen  Brunsas Schwedische Soße  Kartoffeln  Preiselbeermarmelade  Gurkensalat  Naturjoghurt mit Heidelbeeren | Rindfleisch  13,18,19,21  5  8  19  **Naturjoghurt Bio** | 262/18,1/9,3/15,4  65/4,3/5,2/1,27  70/0,11/14,8/2,04  242/0,2/59/0,4  105/2,8/16,9/2,7 |
| Donnerstag | Thai-Nudelpfanne  Nudeln, Karotten, Paprika Mais  kleine veg. Frühlingsrollen  Erdnußsoße  Curry-Ananas-Soße  Kiwi | 13,15,19  Gemüse extra  13,15,18,19,21  **Vegan**  13,15,19,21,22 | 349/32,0/1,0/14,2  142/6,1/18,3/3,5  63/1,7/11/0,8  51/0,63/9,12/1,0 |
| Freitag | Pizza mit Tomate  und Mozzarella  Salat / Rohkost  Eis | 13,15,19  1,19 | 206/6,0/30/9  47/2,7/4,6/0,9 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***